



**22,4**  
**ECM**

Codice evento: F202411

**Data: 9-10 novembre 2024**

**Sede: Easy Space Milano, Via Privata  
della Torre, 18 Milano**

Destinatari: Fisioterapisti, Terapisti  
occupazionali, laureati in scienze motorie e  
studenti del 3° anno dei relativi CdL.

Costo: 400€ se ti iscrivi entro il 9 ottobre 2024,  
dopo tale termine il costo sarà di 440€.

**SOCI FISIOPRO 400€**

Posti disponibili: 22

Termine iscrizioni: 14 ottobre 2024

Materiale didattico: Dispensa cartacea e  
materiale per appunti

## **VALUTAZIONE E TRATTAMENTO DELLA SPALLA: DALLA CLINICA AL RITORNO ALLO SPORT**

**Docente:**

Dott.ssa Elisa De Santis, Laurea magistrale in Sc. Motorie,  
Massofisioterapista

**Responsabile scientifico:**

Dott.ssa Elisa De Santis, Laurea magistrale in Sc. Motorie,  
Massofisioterapista

## BREVE PREMESSA:

La spalla è una delle articolazioni più complesse e cruciali del corpo umano; il suo corretto funzionamento è essenziale non solo per le attività della vita quotidiana, ma anche per un ottimale svolgimento della pratica sportiva. Il corso nasce con l'obiettivo di fornire le conoscenze e le competenze necessarie per affrontare le complesse sfide associate alla diagnosi, al trattamento e al recupero funzionale di questo affascinante distretto. Durante il corso i discenti avranno l'opportunità di esplorare nel dettaglio la fisiologia della spalla, di conoscere le sue principali condizioni patologiche, di imparare ad eseguire valutazioni accurate ed approfondire le best practices per la progettazione dei programmi di riabilitazione e recupero funzionale personalizzati. Inoltre, verrà dedicata una parte significativa del corso all'importante aspetto del ritorno degli atleti alle loro attività sportive, affrontando sfide specifiche legate al binomio spalla-sport nel periodo post-operatorio e post traumatico. Grazie alla presentazione di diversi casi clinici sarà possibile raggiungere una corretta integrazione tra la teoria e l'applicazione pratica, condizione ideale per permettere al professionista di affrontare in modo efficace una vasta gamma di condizioni disfunzionali della spalla.

## OBBIETTIVI FORMATIVI:

- Comprendere l'anatomia e la biomeccanica della spalla: acquisire una conoscenza dettagliata dell'anatomia della spalla, delle articolazioni coinvolte e della biomeccanica dei movimenti
- Valutazione clinica: imparare a condurre una valutazione completa della spalla, inclusa la valutazione funzionale, la valutazione della mobilità articolare, la valutazione della forza muscolare e la valutazione dei test speciali per identificare lesioni o patologie
- Progettazione dei programmi di intervento: sviluppare competenze nell'elaborazione dei piani di trattamento individualizzati per i pazienti con problemi alla spalla
- Tecniche di terapia manuale: apprendere le tecniche di terapia manuale specifiche per la spalla, come la mobilizzazione articolare, il rilascio miofasciale e le manipolazioni per migliorare la mobilità e la funzione articolare
- Tecniche di esercizio: sviluppare le competenze utili alla progettazione e all'insegnamento degli esercizi terapeutici mirati al miglioramento della forza, della stabilità e della coordinazione della spalla
- Valutazione della progressione: imparare a monitorare e a valutare il progresso dei pazienti nel corso del trattamento e ad apportare modifiche al piano di riabilitazione
- Prevenzione delle recidive: comprendere le strategie di prevenzione delle recidive e come educare i pazienti ad evitare futuri problemi alla spalla
- Casi clinici: analizzare casi clinici reali e studi di caso per applicare le conoscenze acquisite nella pratica clinica

## PROGRAMMA: 14 ORE

### Prima giornata

8:30	9:00	Registrazione dei partecipanti
9:00	11:00	Anatomo-fisiologia articolare del cingolo scapolo-omerale. Biomeccanica, patomeccanica, anamnesi e valutazione clinica del paziente
11:00	11:15	Pausa caffè

11:15	13:00	La cuffia dei rotatori: Tendinopatie, atrofie e lesioni di cuffia. Valutazione, somministrazione dei test clinici e tecniche manuali di trattamento
13:00	14:00	Pausa pranzo
14:00	16:00	Le instabilità di spalla: traumatiche – atraumatiche – volontarie - funzionali dell'atleta overhead. Test clinici, valutazione e trattamento
16:00	18:00	Discinesia scapolare: causa o effetto? Review di articoli scientifici

## Seconda giornata

9:00	11:00	Gestione del paziente operato: linee guida, tecniche di presa e mobilizzazioni nel post-operatorio e presentazione degli esercizi da far svolgere post-intervento
11:00	11:15	Pausa caffè
11:15	13:00	Presentazione di un Caso clinico. Valutazione e trattamento. Applicazione del kinesiотaping nelle instabilità- discinesie - impingement
13:00	14:00	Pausa pranzo
14:00	16:00	Esercizi domiciliari e in palestra riabilitativa nel post infortunio e nel paziente trattato conservativamente
16:00	18:00	Esercizi in palestra: come guidare il recupero funzionale in palestra dopo un trauma, quali "errori" evitare durante gli allenamenti, come gestire un post-operatorio nel re turn to sport e nel rientro all'attività sportiva amatoriale.
18:00		Questionario ECM

**MODALITA' DI ISCRIZIONE:** Compila sul sito l'apposito modulo d'iscrizione che trovi nella pagina dell'evento ed invia la ricevuta di pagamento tramite WhatsApp (+39 351 929 8830) o tramite mail a [iscrizioni@doceo-ecm.it](mailto:iscrizioni@doceo-ecm.it). Per gli eventi che presentano un numero limitato di posti farà fede la data di arrivo della domanda, accompagnata dalla certificazione del versamento.

**MODALITA' DI PAGAMENTO:** Bonifico bancario intestato a:

DOCEO S.R.L. – Via Liutprando 3/F – Pavia 27100  
 IBAN IT50E 08386 17987 00000 0401212  
 CAUSALE: cognome e nome, quota iscrizione codice evento

**Solo per bonifici esteri:**

BCC 010 VALLE SALIMBENE – Via Papa Giovanni XXII, 2 – Valle Salimbene (PV) – 27010  
 CAB **17987**  
 BIC/SWIFT **ICRAITRAQ0**

SEGRETERIA ORGANIZZATIVA:

DOCEO S.R.L.  
 Via Liutprando 3\F – Pavia 27100  
 P.IVA E C.F. 02612840187 REA PV-287787  
 E-mail: [info@doceo-ecm.it](mailto:info@doceo-ecm.it) - Pec: [doceosrl@pec.it](mailto:doceosrl@pec.it)  
 Sito web: [www.doceo-ecm.it](http://www.doceo-ecm.it)  
 Tel. +39 351 929 8830 - +39 377 30 73 809