



25,6
ECM

Codice evento F202434

Data:
30 novembre e 1° dicembre 2024
Sede:
**Easyspace Milano, Via Privata della
Torre 18 - Milano**

Destinatari: Fisioterapisti, Massofisioterapisti,
Medici e studenti del 3° anno dei rispettivi CdL
Costo: 480€ se ti iscrivi entro il 30 ottobre 2024,
dopo tale termine il costo sarà di 520€.

Posti disponibili: 22

Termine iscrizioni: 4 novembre 2024

PEFS: TRATTAMENTO INTEGRATO PER LA GESTIONE DELLA PANNICULOPIA EDEMO FIBROSCLEROTICA

Docente:

Dott.ssa Mariateresa Moretti, Fisioterapista
Dott.ssa Claudia Fabretti, Fisioterapista
Dott. Felice Grova, Medico Estetico
Dott.ssa Alessandra Esposito, Biologa Nutrizionista

Responsabile scientifico:

Dott.ssa Mariateresa Moretti, Fisioterapista

BREVE PREMESSA:

Il trattamento medico-estetico-fisioterapico della panniculopatia ha subito un notevole interesse negli ultimi anni. La panniculopatia edemato fibro sclerotica, conosciuta comunemente come cellulite non è solo un inestetismo cutaneo ma una vera e propria patologia del derma che interessa il sistema linfatico e circolatorio.

Le cellule adipose, gli adipociti, sono presenti nel tessuto sottocutaneo e hanno la funzione di riserva energetica per l'organismo. L'accumulo di adipociti può causare un rallentamento circolatorio a causa della compressione dei vasi e determinare un'inflammatione dei tessuti adiposi. Le donne sono più predisposte alla panniculopatia a causa di squilibri ormonali a cui sono soggette in pubertà, inoltre gravidanza e menopausa influiscono sulla manifestazione. Il fisioterapista dermatofunzionale esperto nel trattamento delle patologie del derma, si colloca in questa dimensione attraverso l'elaborazione di un programma riabilitativo specifico, che prevede l'uso di elettromedicali, esercizi emodinamici, terapia manuale e cosmeceutici locali. Durante questo corso imparerai a valutare gli inestetismi che più comunemente colpiscono il derma e che ne alterano la struttura cellulare sia con un esame obiettivo che strumentale ecografo guidato; sarai in grado di pianificare l'intervento più idoneo anche grazie ai numerosi elettromedicali che verranno presentati e utilizzare il protocollo più adatto in base al tipo di PEFS (edematosa, fibrosa e sclerotica. Oltre gli elettromedicali sarà definito la connessione tra postura e panniculopatia, perciò, al termine sarai in grado di elaborare gli esercizi più idonei per il miglioramento della stasi linfo-circolatoria.

Completano il trattamento multidisciplinare il suggerimento di un corretto stile di vita alimentare e l'uso di nutraceutica specifica e l'adozione di specifici indumenti compressivi.

OBBIETTIVO:

- Comprendere la fisiopatologia della panniculopatia edemato fibro sclerotica (cellulite), incluse le cause e i fattori predisponenti, con particolare attenzione agli squilibri ormonali e alle loro influenze durante pubertà, gravidanza e menopausa.
- Acquisire competenze nella valutazione degli inestetismi del derma, attraverso esami obiettivi e strumentali
- Imparare a pianificare interventi terapeutici personalizzati, selezionando i protocolli più adatti in base al tipo di panniculopatia, utilizzando diversi dispositivi elettromedicali presentati durante il corso.
- Approfondire l'uso di vari elettromedicali per il trattamento della panniculopatia, comprendendo le indicazioni, i benefici e le modalità di utilizzo specifiche per ogni tipo di trattamento.
- Esercizi Emodinamici e Terapia Manuale:
- Apprendere come fornire consigli per uno stile di vita alimentare corretto, inclusa l'adozione di abitudini alimentari sane e l'uso di specifici indumenti compressivi per il supporto della terapia.
- Integrare le conoscenze acquisite in un approccio multidisciplinare, collaborando con altri professionisti sanitari per offrire un trattamento completo e personalizzato ai pazienti affetti da panniculopatia edemato fibro sclerotica.

PROGRAMMA: 16 ORE

Prima giornata

- 8:30 9:00 Registrazione dei partecipanti
- 9:00 13:00 L' apparato tegumentario: anatomia e fisiologia degli strati della pelle. L'adiposità localizzata AL e la sintesi del collagene.
PEFS: Definizione e classificazione.
Fattori ormonali implicati negli accumuli adiposi e nella PEFS
Tipologie corporee e differenze distrettuali: biotipo ginoide vs androide
Tipi di cellulite e diagnosi differenziale con il lipedema
Postura e PEFS. Parte pratica guidata (*Dott.ssa Mariateresa Moretti*)
- 13:00 14:00 Pausa pranzo
- 14:00 18:00 Valutazione del paziente con panniculopatia. Dall'osservazione all'uso dell'ecografo per la valutazione dei setti). Parte pratica guidata.
Valutazione di casi clinici tra i partecipanti.
Esercizi emodinamici e indumenti compressivi - pratica guidata
Linfotaping estetici. Razionale: Tagli e applicazioni più comuni
Linfotaping pratica guidata
Video intervento a cura del dott. Grova "La panniculopatia: il ruolo del medico estetico." (*Dott.ssa Mariateresa Moretti, Dott.ssa Claudia Fabretti*)

Seconda giornata

- 9:00 13:00 Video intervento a cura della dott.ssa Esposito "L'alimentazione nel paziente con PEFS Cibi consigliati e sconsigliati. L'aiuto della nutraceutica."
Endermologie LPG principi di trattamento e studi scientifici
Onda d'urto nel trattamento della panniculopatia e nell'adiposità localizzata.
La radiofrequenza nel trattamento delle principali patologie dell'apparato tegumentario (PEFS, adiposità localizzata, flaccidità della pelle)
L'ultrasuono e la pressoterapia medicale. Quando utilizzarla e con che parametri. La terapia manuale dei setti nella panniculopatia.
Applicazione pratica degli elettromedicali su casi clinici.
Terapia manuale: sblocco addominale e pelvico
Esercitazioni pratiche di terapia manuale addomino pelvica (*Dott.ssa Mariateresa Moretti, Dott.ssa Claudia Fabretti*)
- 13:00 14:00 Pausa pranzo
- 14:00 18:00 Il massaggio linfatico addominale
Il massaggio linfatico agli arti inferiori
Uso degli strumenti di legno nel massaggio drenanti
Parte pratica delle tecniche di massaggio
Cosmetologia applicata ai trattamenti
- 18:00 Conclusione dei lavori e compilazione del questionario ECM

MODALITA' DI ISCRIZIONE: Compila sul sito l'apposito modulo d'iscrizione che trovi nella pagina dell'evento ed invia la ricevuta di pagamento tramite WhatsApp (+39 351 929 8830) o tramite mail a iscrizioni@doceo-ecm.it. Per gli eventi che presentano un numero limitato di posti farà fede la data di arrivo della domanda, accompagnata dalla certificazione del versamento.

MODALITA' DI PAGAMENTO: Bonifico bancario intestato a:

DOCEO S.R.L. – Via Liutprando 3/F – Pavia 27100
IBAN IT50E 08386 17987 00000 0401212
CAUSALE: cognome e nome, quota iscrizione codice evento

Solo per bonifici esteri:

BCC 010 VALLE SALIMBENE – Via Papa Giovanni XXII, 2 – Valle Salimbene (PV) – 27010
CAB **17987**
BIC/SWIFT **ICRAITRAQO**

SEGRETERIA ORGANIZZATIVA:

DOCEO S.R.L.
Via Liutprando 3\F – Pavia 27100
P.IVA E C.F. 02612840187 REA PV-287787
E-mail: info@doceo-ecm.it - Pec: doceosrl@pec.it
Sito web: www.doceo-ecm.it
Tel. +39 351 929 8830 - +39 377 30 73 809